

Long Pride

Level: 32 counts / 4-wall / Beginner
Choreografie: Adriano Castagnoli (10/2016)
Musik: It's gonna take a little bit longer von Neal McCoy

Hinweis: Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges.

SIDE R, STOMP L, SIDE L, SCUFF R, JAZZ BOX, STOMP L

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

KICK L, STOMP L, SIDE KICK L, STOMP L, HEEL L, CLOSE, HEEL, FLICK BACK

- 1, 2 LF nach vorne kicken und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 3,4 LF nach links kicken und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen und RF nach hinten hochschnellen lassen

GRAPEVINE R with POINT L, ¼ TURN L, HEEL STRUT L, 2 x STOMP R

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen und RF Schritt stampfend vorwärts

HEELS SWIVEL R, BACK ROCK R, 2 x ½ PIVOT L

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Der Tanz beginnt wieder von vorne